



# Mari Kauniainen

Myötätuntoinen, motivoitunut ja innokas sairaanhoitaja, joka varmistaa laadukkaan hoidon potilaille. Olen kokenut ja koulutettu sairaanhoitaja akuuttien ja kroonisten sairauksien parissa sekä päivystyspoliklinikalla. Olen rekisteröity sairaanhoitaja, minulla on pätevyys ja suosituksia, jotka vahvistavat taitoni ja kokemukseni. Aion laajentaa opintojani akuuttien ja kroonisten sairauksien puolella.

## Työkokemus

### Sairaanhoitaja

marras 2015 - Nykyhetki

*Meilahden sairaala, Helsinki*

Aikuisten potilaiden päivittäinen hoito akuuttien ja kroonisten sairauksien puolella kiireisessä ympäristössä.

Vastuualueita ovat

- Potilaiden sairauksien ja tarpeiden arviointi ja seuranta parhaan hoidon ja neuvonnan tarjoamiseksi
- Oireiden tarkkailu ja tulkinta ja niiden välttäminen lääkäreille
- Yhteistyö lääkäreiden ja hoitajien kanssa potilaiden yksilöllisen hoidon suunnittelua varten
- Lääkkeiden annostelu ja antaminen sekä hoito lääkärin ohjeiden mukaan
- Suonensisäisten infuusioiden antaminen ja seuranta
- Rutiinitoimenpiteiden suorittaminen, kuten verenpaineen mittaus, pulssi, ruiskeet jne.
- Potilaiden näytteenotto ja tulosten kirjaaminen tai laboratorioon lähettäminen
- Potilaskorttien täyttäminen ja hoitotietojen kirjaaminen
- Tukea antavan ja myötätuntoisen ympäristön varmistaminen potilaille ja heidän perheilleen
- Hygieniastandardien ylläpitäminen (laitteiden ja pintojen desinfiointi, vuoteiden valmistelu jne.)
- Hoitohenkilökunnan valvonta ja koulutus
- Työkuorman organisointi ja vuorosuunnittelu
- Tietojen ja taitojen jatkuva laajentaminen

### Sairaanhoitaja

tammi 2012 - loka 2015

*Meilahden sairaala, Helsinki*

Hätäsairaanhoidon työtehtävät.

Vastuualueita olivat

- Välitön sairaanhoito hätätapauksissa
- Lääkäreiden avustaminen hätätoimenpiteissä
- Potilaiden sairauksien ja tarpeiden arviointi ja seuranta parhaan hoidon ja neuvonnan tarjoamiseksi
- Oireiden tarkkailu ja tulkinta ja niiden välttäminen lääkäreille
- Yhteistyö lääkäreiden ja hoitajien kanssa potilaiden yksilöllisen hoidon suunnittelua varten
- Lääkkeiden annostelu ja antaminen sekä hoito lääkärin ohjeiden mukaan
- Suonensisäisten infuusioiden antaminen ja seuranta
- Rutiinitoimenpiteiden suorittaminen, kuten verenpaineen mittaus, pulssi, ruiskeet jne.
- Potilaiden näytteenotto ja tulosten kirjaaminen tai laboratorioon lähettäminen
- Potilaskorttien täyttäminen ja hoitotietojen kirjaaminen
- Tukea antavan ja myötätuntoisen ympäristön varmistaminen potilaille ja heidän perheilleen
- Hygieniastandardien ylläpitäminen (laitteiden ja pintojen desinfiointi, vuoteiden valmistelu jne.)
- Hoitohenkilökunnan valvonta ja koulutus
- Työkuorman organisointi ja vuorosuunnittelu
- Tietojen ja taitojen jatkuva laajentaminen

### Apulaishoitaja

joulu 2009 - marras 2011

*Meilahden sairaala, Helsinki*

Sairaanhoitajien avustaminen päivittäisessä potilashoidossa erilaisten poliklinikan potilastapauksien parissa.

Vastuualueita olivat

- Potilashoito
- Elintoimintojen tarkkailu
- Haavahoito
- Liikuntakyvyttömiä avustaminen
- Potilashoidon tietojen kirjaaminen käsin ja tietokoneella

## Henkilötiedot

### Nimi

Mari Kauniainen

### Osoite

Punavuorenkatu 11 B  
00170 Helsinki

### Puhelinnumero

0401234567

### Sähköposti

esimerkki@cvmaker.fi

## Taidot

Potilasarviointi

Potilashoito

Tartunnanhallinta

Katetrointi

Verikokeet/näytteenotto

Potilaiden hoitosuunnitelmien luominen

Potilaiden ravitsemus

Potilaiden ja perheiden neuvonta

Elintoimintojen ylläpito

Painelu-puhalluselvytys

Lääketieteen ohjelmistot

Hoito

Myötätunto

Rohkeus

Kommunikaatio

Sitoutuminen

Pätevyys

Kriittinen ajattelu

## Kiinnostuksen kohteet

Vapaaehtoistyö

Maastajuoksu

- Sanallisten potilasraporttien vastaanottaminen ja antaminen hoidon alussa ja lopussa
- Potilaiden valmistelu toisiin sairaaloihin tarvittaessa
- Hygieniastandardien ylläpito (laitteiden ja pintojen desinfiointi, vuoteiden valmistelu jne.)
- Turvallisen työympäristön ylläpito

## Koulutus ja pätevyudet

---

**Sosiaali-, terveyden- ja hoito-alan ammattikorkeakoulututkinto** syys 2009 - kesä 2013  
*Laurea-ammattikorkeakoulu, Helsinki*

**Sosiaali- ja terveystieteiden perustutkinto** tammi 2008 - joulukuu 2010  
*Suomen Diakoniaopisto, Helsinki*

**Ylioppilastutkinto** elokuu 2005 - toukokuu 2007  
*Ressun lukio, Helsinki*

## Saavutukset

---

**Ihmisen parhaaksi -palkinto** - 2011

## Suosittelijat

---

**Henna Heikka, osastonjohtaja** Meilahden sairaala  
*050 123 4567*  
*esimerkki@hus.fi*

**Anne-Mari Kuusinen, osastonjohtaja** Meilahden sairaala  
*050 123 4567*  
*esimerkki@hus.fi*

**Pekka Holopainen, opettaja** Laurea-ammattikorkeakoulu  
*050 123 4567*  
*esimerkki@laurea.fi*